పేద విద్యార్థుల చదువుకు గండం

● వేధిస్తున్న ఉపాధ్యాయుల కొరత ● నాణ్యత తగ్గిన మధ్యాహ్న భోజనం
● టోఫెల్ ఎత్తివేత.. తల్లికి వందనం సందేహమే
● సమస్యల సుడిలో 20 వేల మంది ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): రాష్ట్రంలో పేద విద్యార్థుల చదువుకు పెనుగండం ఏర్పడింది. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులు సమస్యల సుడిలో కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు. ప్రభుత్వం నుంచి భరోసా లభించకపోవడం, టోఫెల్ విద్యా విధానాన్ని ఎత్తివేస్తూ పేద విద్యార్థులపై కక్షపూరితంగా వ్యవహరిస్తుండటంతో వారి భవిష్యత్తు అగమ్యగోచరంగా మారింది. విజయవాడ తూర్పు నియోజకవర్గంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో సుమారు 20 వేల మందికిపైగా విద్యార్థులు విద్యనభ్యసిస్తున్నారు. వారికి సరైన విద్యాబోధన లేక, అరకొర సౌకర్యాలతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. గత ఐదేళ్ల కార్పొరేట్ స్కూళ్లకు ధీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలు నిర్వహించడంతో చాలా మంది ప్రైవేటు స్కూళ్లలో చదివే విద్యార్థులు ప్రభుత్వ స్కూళ్లలో చేరారు. కానీ ఇప్పుడు వారి పరిస్థితి గందరగోళంగా మారింది.

ఉపాధ్యాయులు లేకపోవడంతో ఇబ్బందులు

- విజయవాడ తూర్పు నియోజకవర్గంలోని ఉన్నత పాఠశాలలతో పాటు ప్రాథమిక పాఠశాలల్లోనూ ఉపాధ్యాయుల కొరత ఉంది. ప్రభుత్వం టీచర్ల భర్తీపై దృష్టి పెట్టక పోవడంతో విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.
- మాచవరంలోనీ టీఎంసీ మున్సిపల్ పాఠశాలలో ముగ్గురు ఉపాధ్యాయుల కొరత ఉంది. దీంతో ఉన్న ఉపాధ్యాయులే సర్దుబాటు చేసి బోధన చేస్తున్నారు.
- మొగల్రాజపురంలో బోయపాటి శివరామకృష్ణయ్య మున్సిపల్ స్కూల్‌లో ఒక ఉపాధ్యాయుని పోస్టు ఖాళీగా ఉంది.
- రాణిగారితోటలోని తాడికొండ సుబ్బారావు నగర పాలక సంస్థ పాఠశాలలో సుమారు 165 మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు. ఇక్కడ ఐదుగురు ఉపాధ్యాయులు ఉండాల్సి ఉండగా, కేవలం ఇద్దరే ఉన్నారు. మూడు పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి.
- కృష్ణలంకలోని వీఎం రంగా పాఠశాలలో హిందీ ఉపాధ్యాయుని పోస్టు ఖాళీగా ఉంది.
- ఇలా నియోజకవర్గంలోని అన్ని పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయుల కొరత ఉంది.



పటమటలంకలోని వల్లూరి సరోజినిదేవి వీఎంసీ స్కూల్‌లో భోజనాలు వడ్డిస్తున్న సిబ్బంది(ఫైల్)

అస్తవ్యస్తంగా మధ్యాహ్న భోజనం

పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు పెడుతున్న మధ్యాహ్న భోజనం కూడా అస్తవ్యస్తంగా మారింది. గతంలో ప్రత్యేక మెనూ అమలు చేసే వారు. కోడిగుడ్డు తప్పనిసరిగా అందించేవారు. ఇప్పుడు మెనూ గురించి పట్టించుకునే వాళ్లేలేరు. కోడిగుడ్ల సరఫరా కూడా అస్తవ్యస్తంగా మారినట్లు చెబుతున్నారు. పలువురు విద్యార్థులు స్కూల్లో పెట్టే భోజనం తినలేక ఇళ్ల నుంచి క్యారేజీలు తెచ్చుకుంటున్నారు. గత ప్రభుత్వంలో విద్యార్థులకు పోషకాహారం అందించే వారని, కానీ నేడు మధ్యాహ్న భోజనంపై సరైన పర్యవేక్షణ లేక పోవడంతో నాసిరకం భోజనం పెడుతున్నారని విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు వాపోతున్నారు.

విద్యా కానుక అంతంత మాత్రమే..

గత ప్రభుత్వంలో పాఠశాల తెరిచిన రోజునే విద్యాకానుక అందజేసే వారు. కానీ ప్రస్తుతం నిన్న మొన్నటి వరకూ కూడా విద్యాకానుకలు అందిస్తూనే ఉన్నారు. అధికారపార్టీ నేతలు తమ చేతుల మీదగానే పంపిణీ జరగాలంటూ పట్టుబట్టి మరీ పంపిణీని ఆపించారు. దీంతో వాళ్లు తాపీగా వచ్చి పంపిణీ చేసే వరకూ కిట్‌లు విద్యార్థులకు అందలేదు. అవి కూడా చాలీచాలనట్లు ఇచ్చారంటున్నారు. పాఠశాలలు ప్రారంభించిన నెల రోజుల తర్వాత కూడా విద్యాకానుక కిట్‌లు పంపిణీ చేస్తూనే ఉండటంతో విద్యార్థులు అప్పటి వరకూ తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు.

తల్లికి వందనం ఎప్పుడో..

పిల్లలు ఎంత మంది ఉన్నా ప్రతి ఒక్కరికీ రూ.15 వేలు చొప్పున ఇస్తానన్న కూటమి నేతలు అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఆ ఊసే ఎత్తడం లేదని తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గత ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే అమ్మఒడి పథకానికి సంబంధించి దరఖాస్తుల స్వీకరణ, అర్హత వంటివి చేపట్టిందని, కానీ ప్రస్తుత ప్రభుత్వ తీరు చూస్తుంటే అసలు ఇస్తుందో లేదో అర్థం కావడం లేదంటున్నారు.

సమస్యలు పరిష్కరించాలి..



జిల్లాలో ఉన్న ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో సమస్యలు పరిష్కరించాలి. ప్రభుత్వం మారి కొత్త పాలకులు అధికారాన్ని చేపట్టి రెండు మాసాలవుతుంది. అయినా ఇంకా పాఠశాలల సమస్యలపై దృష్టి పెట్టలేదు. విద్యాసంస్థల్లో టీచర్ల కొరత ఉందని తెలుస్తోంది. ఖాళీల భర్తీకి తక్షణం అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలి. ఇంకా చాలా మందికి పుస్తకాలు, బ్యాగులు అందించాల్సి ఉంది. ఆ సమస్యలను సైతం పరిష్కరించాలి.

– సోమేశ్వరరావు, జిల్లా అధ్యక్షుడు, ఎస్ఎఫ్ఐ

క్లుప్తంగా

నేడు వీఎంసీలో ప్రజా ఫిర్యాదులు - పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం

పటమట(విజయవాడతూర్పు): విజయవాడ నగరపాలక సంస్థ పరిధిలోని 64 డివిజన్లలో నెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారానికి వీఎంసీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ప్రజా ఫిర్యాదులు - పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో నగర వాసులు తమ సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చి, పరిష్కరించుకోవాలని వీఎంసీ కమిషనర్ హెచ్ఎం ధ్యానచంద్ర తెలిపారు. వీఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలోని కమాండ్ కంట్రోల్ రూమ్‌లో, చిట్టినగర్ సర్కిల్ – 1 కార్యాలయం, సత్యనారాయణపురంలోని సర్కిల్ – 2, పటమటలోని సర్కిల్ – 3 కార్యాలయాల్లో సోమవారం ఉదయం 10.30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు నగర వాసుల నుంచి ఫిర్యాదులు స్వీకరిస్తామన్నారు. ఆయా ప్రాంతాల స్థానికులు తమ సమస్యలను పరిష్కరించుకునేందుకు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు.

నేడు విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం

మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): మొగల్రాజపురం విద్యుత్ సబ్‌స్టేషన్ శివగిరి ఫీడర్ పరిధిలో విద్యుత్ లైన్ల మరమ్మతుల కారణంగా సోమవారం ఉదయం 8 నుంచి 10 గంటల వరకు విద్యుత్ సరఫరాను నిలిపివేస్తున్నట్లు ఏపీసీపీడీసీఎల్ విజయవాడ టౌన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ బీవీ సుధాకర్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. గుమ్మడి వారి వీధి, శివాలయం వీధి, గుమ్మడి తోట, బోయపాటి మాధవరావు వీధి, బందెలదొడ్డి సెంటర్, సీఎస్ఐ చర్చి ఏరియా, కమిలి బాబా ఆశ్రమం ఏరియా, శివగిరి పరిసర ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం కలుగుతుందన్నారు. ఆయా ప్రాంతాల్లోని విద్యుత్ వినియోగదారులు గమనించి తమకు సహకరించాలని ఆయన కోరారు.

వైద్యశిబిరంలో 150 మందికి పరీక్షలు



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): యనమలకుదురు లాకులు సమీపంలోని ఇందిరానగర్‌లో ఆదివారం నిర్వహించిన ఉచిత వైద్యశిబిరంలో 150 మందికి వైద్య పరీక్షలు చేశారు. సూర్యారావుపేటలోని అనీల హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ వైద్యశిబిరంలో జనరల్ మెడిసిన్ నిపుణుడు డాక్టర్ ఎస్.రాకేష్ శిబిరానికి వచ్చిన వారికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ సీజన్‌లో దోమకాటుతో వచ్చే డెంగీ, మలేరియాలతో పాటు టైఫాయిడ్ వంటి జ్వరాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. జ్వరం వస్తే సకాలంలో నిర్ధారణ పరీక్షలు చేయించుకుని నిపుణులైన వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచించారు. షుగర్, బీపీ, మూడు నెలల షుగర్ స్థాయిలు(హెచ్‌బీఏ1సీ) వంటి పరీక్షలు ఉచితంగా నిర్వహించారు. అవసరమైన వారికి మందులు ఉచితంగా అందజేశారు. థైరాయిడ్ పరీక్షలు సైతం రూ.100లకే నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ పద్మజ, పలువురు వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

బాబాకు వెండి కిరీటం సమర్పణ

మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): పసుపుతోట శ్రీదత్తసాయి మందిరంలో ఆదివారం దాత శ్రీనివాసరావు చిన్న బాబావారికి వెండి కిరీటం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మందిర వ్యవస్థాపకుడు తంగెళ్లమూడి వీర మోహనరావు మాట్లాడుతూ బాబా మందిరంలో తాము తలపెట్టిన ప్రతి కార్యక్రమానికి భక్తులు, దాతలు అందిస్తున్న సహకారం మరువలేనిదని తెలిపారు. ఇప్పుడు బాబావారికి వెండి కిరీటం తలపెట్టటం జరిగిందన్నారు. ఇందులో భక్తులు భాగస్వాములయ్యేందుకుగానూ ఇంట్లో వాడని పాత వెండిని సైతం స్వీకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

అన్న క్యాంటీన్ పనులు సత్వరమే పూర్తి చేయండి



పటమట(విజయవాడతూర్పు): నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో నిర్మిస్తున్న అన్న క్యాంటీన్ పనులు సత్వరమే పూర్తి చేయాలని విజయవాడ నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ హెచ్ఎం ధ్యానచంద్ర అధికారులను ఆదేశించారు. నగర పర్యటనలో భాగంగా ఆదివారం ఆయన పటమట, కృష్ణలంకలోని అన్న క్యాంటీన్లను పరిశీలించారు. అనంతరం ఆయన పటమట చెన్నుపాటి రామకోటయ్య ఇండోర్ స్టేడియం సందర్శించి స్టేడియంలో వీఎంసీ కల్పించిన సదుపాయాలపై ఆరా తీశారు. స్టేడియం జరుగుతున్న మరమ్మతులను త్వరగా పూర్తిచేసి క్రీడాకారులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం ఆయన కృష్ణలంక అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు నగరపాలక సంస్థ ఉన్నత పాఠశాల బయట గ్రీనరీ పెంచాలని, పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ పక్కాగా చేయాలని చెప్పారు. ఈ పర్యటనలో సర్కిల్–3 జోనల్ కమిషనర్ ఎస్. శివరామకృష్ణ, డెప్యూటీ సిటీ ప్లానర్ జుబిన్ శిరన్ రాయ్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ జి.సామ్రాజ్యం, అసిస్టెంట్ మెడికల్ హెల్త్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ బాబు శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం తాగితే చర్యలు

కంకిపాడు: బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం తాగితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఎస్ఐ డి.సందీప్ స్పష్టంచేశారు. మండలంలోని వివిధ గ్రామాల్లో బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవిస్తున్న 15 మందిని ఆదివారం అరెస్టు చేశారు. మందుబాబులకు ఎస్ఐ సందీప్ కౌన్సెలింగ్ ఇచ్చారు.

ఉద్యమాల పాట 'వడ్లమూడి'

కృష్ణలంక(విజయవాడతూర్పు): కళారంగానికి ప్రాథమిక ఆయుధం పాటని, అటువంటి పాటని ఒకనాటి ఉద్యమ అవసరాలకు ఆయుధంగా మలచిన ప్రజాకవి వడ్లమూడి అని ప్రముఖ కవి కె.దేవేంద్ర పేర్కొన్నారు. రాఘవయ్య పార్కు సమీపంలోని ఎం.బి.విజ్ఞాన కేంద్రంలో ప్రజాకవి, రచయిత, రైతు నేత, అమరజీవి వడ్లమూడి నాగేశ్వరరావు శతజయంతి ఉత్సవంలో భాగంగా ప్రజానాట్యమండలి, వడ్లమూడి బ్రదర్స్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఆట – పాట – మాట కార్యక్రమం జరిగింది.

ఆకట్టుకున్న నృత్య రూపకాలు..

ఈ సందర్భంగా దేవేంద్ర మాట్లాడుతూ వడ్లమూడి వేలు పట్టుకుని తన పాట ప్రయాణం మొదలైందని సగర్వంగా ప్రకటించారు. కవిగా వడ్లమూడి స్పృశించని అంశం లేదని, గురజాడ దేశభక్తి గీతానికి సరిసమానమైన సందేశం గీతాన్ని వడ్లమూడి రచించారన్నారు. ఎమర్జెన్సీ కాలంలో నాటి దుశ్చర్యలను నిరసిస్తూ మారాజులొచ్చారు(రంగి) నృత్యరూపకాన్ని రచించి రాష్ట్రమంతా ప్రదర్శనలిచ్చారని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి హాజరైన ప్రజా కళాకారులు వడ్లమూడి రచించిన గీతాలను ఆలపించి ప్రదర్శించిన పలు నృత్య రూపకాలను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. తొలుత వడ్లమూడి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమంలో ప్రజానాట్యమండలి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి అనిల్‌కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.


వడ్లమూడి చిత్రపటానికి నివాళులర్పిస్తున్న ప్రముఖ కవి దేవేంద్ర తదితరులు

దివ్యాంగులకు ఉన్నత స్థానం కల్పించాలి


అభినేత్ర ఫౌండేషన్ నిర్వాహకుడు ఉమా శంకర్‌ను సత్కరిస్తున్న నిర్వాహకులు

విజయవాడ కల్చరల్: దివ్యాంగులకు సమాజంలో ఉన్నత స్థానం కల్పించాలని అభినేత్ర ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు కామినేని ఉమాశంకర్ అన్నారు. అభినేత్ర ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గాంధీనగర్‌లోని కౌతా పూర్ణానందం కళావేదికమీద అంధ కళాకారుల సినీ సంగీత విభావరి కార్యక్రమాన్ని ఆదివారం నిర్వహించారు. ఉమాశంకర్ మాట్లాడుతూ దివ్యాంగులు చాలా సందర్భాలలో వివక్షకు గురి అవుతున్నారని తెలిపారు. కానీ వారి ప్రతిభను అడ్డుకోలేక పోతున్నట్లు గుర్తు చేశారు. కళాపోషకుడు చింతకాయల చిట్టిబాబు మాట్లాడుతూ కళాకారులకు హద్దులు లేవన్నారు. దివ్యాంగులు కూడా సమాజంలో భాగస్వాములేనన్నారు. సాంస్కృతిక రంగ ప్రతినిధులు, ప్రసూనా రామన్, సంగీత విద్వాంసులు కేవీ బ్రహ్మానందం, స్వాతి తదితరులు పాల్గొన్నారు. గాయనీ గాయకులు పలు తెలుగు చిత్ర గీతాలను మధురంగా ఆలపించారు. నిర్వాహకులు గాయనీ గాయకులను, నిర్వాహకుడు ఉమాశంకర్‌ను ఆత్మీయంగా సత్కరించారు.

నిర్మాత ఉప్పలపాటి మృతికి సంతాపం

విజయవాడ కల్చరల్: తెలుగు కళావాహిని, శ్రీ కళాభారతి, జీఆర్‌కే, పోలవరపు సాహితీ సమితి ఆధ్వర్యంలో గాంధీనగర్‌లోని సంస్థ కార్యాలయంలో ఆదివారం సినీ నిర్మాత ఉప్పలపాటి సూర్యనారాయణబాబు సంతాప సభ నిర్వహించారు. చిట్టిబాబు మాట్లాడుతూ సినీ నటుడు కృష్ణతో ఉన్న అనుబంధంతో తెలుగు, హిందీ భాషల్లో విజయవంతమైన చిత్రాలను నిర్మించారని తెలిపారు. ఆయనకు నగరంతో విడదీయలేని అనుబంధం ఉందని చెప్పారు. సినీ నటుడు కృష్ణ చిత్రాలకు నిర్మాణ సారథ్యం వహించారన్నారు. విశ్రాంత పోలీస్ అధికారి కె.డేవిడ్ రాజు మాట్లాడుతూ పద్మావతి ఫిలిమ్స్ పేరిట 24 సినిమాలను నిర్మించినట్లు తెలిపారు. సంతాప సభలో వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రతినిధులు గంగిశెట్టి అయ్యప్ప, గంగిశెట్టి రామకృష్ణ, ప్రిన్స్ ఆదిరాల జయప్రభు, మద్దెల శ్యాంబాబు, బోడి ఆంజనేయరాజు కారుమంచి రాజు, బీవీ వీరభద్రరావు, సింగంశెట్టి చంద్రశేఖర్, చావా నరసింహారావు తదితరులు సూర్యనారాయణబాబు చిత్ర పటానికి నివాళులర్పించారు.


ఉప్పలపాటి చిత్రపటానికి నివాళులర్పిస్తున్న చిట్టిబాబు, డేవిడ్‌రాజు తదితరులు

స్వతంత్ర బీసీ ఉద్యమ నిర్మాణం అవసరం

సామాజిక ఉద్యమకారుడు వైకే

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): ఆధిపత్య కులాలు, రాజకీయ పార్టీలను ఎన్నికల్లో బలపరుస్తూ బీసీ సంఘాలు సామాజిక న్యాయానికి, రాజ్యాధికారానికి తీరని నష్టం కలిగిస్తున్నాయని న్యాయవాది వైకే అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో స్వతంత్ర బీసీ ఉద్యమ నిర్మాణం జరగాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఆదివారం ప్రెస్‌క్లబ్‌లో బీసీ రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న వైకే మాట్లాడుతూ స్వతంత్ర బీసీ ఉద్యమ ఆవశ్యకతను వివరించారు. స్వతంత్ర బీసీ ఉద్యమం లేకుండా బీసీలకు ఎప్పటికీ రాజ్యాధికారం దక్కదన్నారు. ఇకనైనా అన్ని బీసీ సంఘాలు స్వతంత్ర ఉద్యమ నిర్మాణం వైపుగా సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో పలు తీర్మానాలను ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించారు. ఈ కార్యక్రమ నిర్వహణకు 21 మందితో ఆర్గనైజేషన్ కమిటీ ఎన్నుకున్నారు. ఈ అంశాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు సెప్టెంబర్ 14, 15 తేదీల్లో రాజకీయ శిక్షణ తరగతులను నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సమావేశానికి పలువురు బీసీ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

రక్తనాళాల వ్యాధులపై అవగాహన అవసరం

నగరంలో వాస్క్యులర్ వాక్‌థాన్

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): మారుతున్న జీవనశైలి కారణంగా రక్తనాళాల వ్యాధులు పెరుగుతున్నాయని, వాటిపై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన అవసరమని పలువురు వాస్క్యులర్ సర్జన్స్ అన్నారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, నడక, యోగా వంటి వాటితో వ్యాధుల బారిన పడకుండా చూడవచ్చునని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 6 జాతీయ వాస్క్యులర్ డేను పురస్కరించుకుని వాస్క్యులర్ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా ఏపీశాఖ ఆధ్వర్యంలో రక్తనాళాల వ్యాధులపై అవగాహన కలిగించేందుకు ఆదివారం వాక్‌థాన్ నిర్వహించారు. ఇందిరాగాంధీ మున్సిపల్ స్టేడియం వద్ద నిర్వహించిన ఈ వాక్‌థాన్‌ను ఆరోగ్యశ్రీ హెల్త్ కేర్ ట్రస్ట్ సీఈఓ లక్ష్మీశా జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యేలు గద్దె రామ్మోహన్, బోండా ఉమామహేశ్వరరావులు పాల్గొన్నారు.

వ్యాయామం తప్పనిసరి..

ఈ సందర్భంగా అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు డాక్టర్ మాకినేని కిరణ్, డాక్టర్ శివకృష్ణ, డాక్టర్ రత్నశ్రీలు మాట్లాడుతూ రక్తనాళాల జబ్బులు, వాటి లక్షణాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు చికిత్సల గురించి ప్రజల్లో అవగాహన కలిగించేందుకు ఈ వాక్‌థాన్ నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. మందులు వేసుకుంటే వ్యాధి తగ్గిపోతుందని అందరూ భావిస్తారని, వ్యాధి తగ్గాలంటే మందులతో పాటు మన వైపు కృషి చేయాలన్నారు. వ్యాయామం, ఆహార నియమాలు వంటివి పాటిస్తే కాళ్లు నల్లబడటం, గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం వచ్చే రిస్క్ తగ్గుతుందన్నారు. నూనె, వేపుడు, కొవ్వు పదార్థాలు తగ్గిస్తేనే వ్యాధి రాకుండా నియంత్రించవచ్చునన్నారు. ఉబ్బిన సిరలు రాకుండా ఉండాలంటే వ్యాయామం చేయడం, ఒకే చోట నిలబడకుండా పనిచేయడం, స్థూలకాయం తగ్గించుకోవడం చేయాలన్నారు. కార్యక్రమంలో పలువురు వైద్యులు, వైద్య సిబ్బంది, వాకర్స్ పాల్గొన్నారు.



రక్తనాళాల సమస్యలను వివరిస్తున్న వాస్క్యులర్ సర్జన్స్ మాకినేని కిరణ్, శివకృష్ణ తదితరులు

పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ కలయిక



మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలోని సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు పూర్వ విద్యార్థులంతా కలిసి ముందుకు రావడం అభినందనీయమని విజయవాడ ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎం.విజయసారథి అన్నారు. స్థానిక రమేష్ ఆస్పత్రి రోడ్డులో ఉన్న ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ కలయిక కళాశాల ఆవరణలో ఆదివారం జరిగింది. విజయ సారథి మాట్లాడుతూ.. పూర్వ విద్యార్థులందరూ ప్రతి ఏటా స్నేహితుల దినోత్సవం రోజున ఈ విధంగా కలుసుకుని సంతోషంగా గడపడమే కాకుండా వారంతా చదువుకున్న కళాశాలలోని సమస్యలను పరిష్కరించడానికి కృషి చేస్తున్నారని చెప్పారు. పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం అధ్యక్షుడు ఎంవీ.బాబు మాట్లాడుతూ.. కళాశాల తరగతి గదులు, పరిపాలనా భవనం నిర్మాణం చేసి 60 ఏళ్లు పూర్తవుతుందని, వీటిని మరమ్మతులు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలోని అధికారులను కలిసి తమ సంఘం తరఫున విజ్ఞప్తి చేస్తామన్నారు. సభ అనంతరం పూర్వ విద్యార్థులందరూ చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను నెమరు వేసుకున్నారు. దీంతో కళాశాలలో సందడి వాతావరణం నెలకొంది. పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం కార్యదర్శి గోపిచంద్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ కేవీ రమేష్, జాయింట్ సెక్రటరీ డాక్టర్ డి.వెంకటేశ్వర్లు, కోశాధికారి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్ భానుమూర్తి పాల్గొన్నారు.

నిత్యాన్నదానానికి రూ.50 వేల విరాళం

మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): ముత్యాలంపాడు షిరిడీ సాయిబాబా మందిరంలో నిత్యాన్నదానానికి ఆదివారం ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ ముప్పా ఇంద్రకీల గిరీష్ రూ.50 వేలు మందిర గౌరవాధ్యక్షుడు డాక్టర్ పూనూరు గౌతంరెడ్డికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ గౌతంరెడ్డి మాట్లాడుతూ తాము మందిరంలో తలపెట్టిన ప్రతి కార్యక్రమానికి భక్తులు, దాతలు అందిస్తున్న సహకారం ఎనలేనిదన్నారు. షిరిడీలో మాదిరిగా ఇక్కడ అన్ని కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. షిరిడీకి వెళ్లి మొక్కులు తీర్చుకోలేని వారు ఇక్కడ మొక్కులు తీర్చుకుంటున్నారని తెలిపారు. దాత డాక్టర్ గిరీష్ మాట్లాడుతూ.. మందిరంలో నిర్వహిస్తున్న నిత్యాన్నదానంలో తాను కూడా భాగస్వామి కావాలనే ఉద్దేశంతో విరాళం అందజేశామన్నారు. అనంతరం దాతను బాబావారి శేషవస్త్రం, చిత్రపటంతో సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో మందిరం కోశాధికారి మందలపర్తి సత్యశ్రీహరి పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన సారె సంబరం

ఇంద్రకీలాద్రిపై ఆషాఢ మాసోత్సవాలు ఆదివారంతో వైభవంగా ముగిశాయి. నెల రోజులుగా పెద్ద సంఖ్యలో భక్త బృందాలు అమ్మవారికి సారెను సమర్పించి, తమ భక్తిని చాటుకున్నాయి. ఉత్సవాల్లో చివరి రోజైన ఆదివారం ఆలయ ఈవో కె.ఎస్.రామరావు దంపతులు అమ్మవారికి సారెను సమర్పించారు. దీంతో ఆలయ ప్రాంగణంలో కోలాహలం నెలకొంది.

– సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్, విజయవాడ





